

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2021

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Ana Gabriela Arias Girón	CUI:	2698443250101
Número de contrato:	DGDR-029-162-2021	Acuerdo Ministerial:	09-2021
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Técnicos	Nit del Contratista:	97816809
Número de Factura:	3261745109	Serie:	74B6175C
Honorarios Mensuales:	Q 7,000.00	Período del Informe:	DICIEMBRE
Monto Total del Contrato	Q 83,322.58	Plazo del Contrato:	04/01/2021 AL 31/12/2021
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Centro Deportivo Parque Erick Bernabé Barrondo García		

Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centro; Deportivo; de la Dirección de Áreas Sustantivas; de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicio Técnico** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Señor José Francisco Rustrían Monterroso  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Sr. José Francisco Rustrían Monterroso  
ADMINISTRADOR EN FUNCIONES  
Centro Deportivo Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección de Áreas Sustantivas

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

# INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2021

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Ana Gabriela Arias Girón	CUI:	2698443250101
Número de contrato:	DGDR-029-162-2021	Acuerdo Ministerial:	09-2021
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Técnicos	Nit del Contratista:	97816809
Número de Factura:	3261745109	Serie:	74B6175C
Honorarios Mensuales:	Q 7,000.00	Período del Informe:	DICIEMBRE
Monto Total del Contrato	Q 83,322.58	Plazo del Contrato:	04/01/2021 AL 31/12/2021
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Centro Deportivo Parque Erick Bernabé Barrondo García		

Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centros Deportivos de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicio Técnico** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Señor José Francisco Rustrían Monterroso  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Sr. José Francisco Rustrían Monterroso  
ADMINISTRADOR EN FUNCIONES  
Centro Deportivo Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección de Áreas Sustantivas

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)



# INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2021

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-162-2021</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>09-2021</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>3261745109</u>	Serie:	<u>74B6175C</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>DICIEMBRE</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 83,322.58</u>	Plazo del Contrato:	<u>04/01/2021 AL 31/12/2021</u>

Unidad Administrativa donde presta los servicios: Centro Deportivo Parque Erick Bernabé Barrondo García

Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centros Deportivos, de la Dirección de Área, Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicio Técnico** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

1. Brindé apoyo con la evaluación de 308 pacientes, de los cuales 248 son adultos y 60 niños.
2. Brindé apoyo con el manejo y elaboración de material de apoyo para paciente neurológico, lesiones articulares proximales, fracturas, lesiones de columna, lesiones musculares, tunel carpiano, tendinitis de quevain, rotoescoliosis, retrolistesis entre otros.
3. Brindé apoyo con la implementación de escuela de columna para disminuir el dolor lumbar y así mismo corregir y fomentar la higiene postural de los usuarios con técnicas como McKenzie y Williams.
4. Brindé apoyo con técnicas de rehabilitación antiinflamatorias, aumento de rango de movimiento, colocación de vendajes neuromusculares para el tratamiento de muñeca, hombro, rodilla y tobillo.
5. Apoyé en la asistencia de los encuantros deportivos en otros parques.
6. Apoyé con planes de tratamiento en casa para pacientes con problemas posturales debido al estrés que sufren en el trabajo.
7. Brindé apoyo con protocolos de tratamiento a pacientes que padecen pie plano implementando reeducación de la marcha.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Señor José Francisco Rustrían Monterroso  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Sr. José Francisco Rustrían Monterroso  
ADMINISTRADOR EN FUNCIONES  
Centro Deportivo Parque Erick Barrondo  
Dirección de Área Sustantivas

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)